

Contacts

Carine Landolt

Praticienne de santé

Approche psycho-corporelle et développement personnel
Lausanne

079 395 28 26 ou contact@carinelandolt.ch
www.carinelandolt.ch

Lestime

Association genevoise de femmes homosexuelles

022 797 27 14 ou info@lestime.ch
www.lestime.ch

Lilith

Association lausannoise de femmes homosexuelles

021 646 26 18 ou assoc.lilith@bluewin.ch
www.association.lilith.ch



présente

FEMME HOMO BIEN DANS SA PEAU

Pour la première fois, une thérapeute lesbienne, Carine Landolt, a élaboré une approche de développement personnel adapté aux femmes homosexuelles.

Formée à la réflexologie, à la méthode Grinberg, et à l'orthobionomie elle a 15 ans d'expérience en tant que thérapeute. Son expérience professionnelle et personnelle l'ont sensibilisée aux particularités du rapport à leur corps qu'entretiennent les femmes homosexuelles.

Carine Landolt propose six rencontres orientées vers la découverte de soi et le bien-être, dans une approche psycho-corporelle respectueuse de l'intimité de chacune, au sein d'un groupe de 8 à 12 participantes maximum.

Les rencontres auront lieu sur Genève et Lausanne les

30 sept, 28 oct, 25 nov et 20 janv, 17 févr, 17 mars

6 rencontres ... 6 thèmes

Mon corps et moi

Quelles sont les parts de mon corps que j'aime, celles que je n'aime pas, celles que j'ignore, celles qui sont douloureuses, celles qui sommeillent?

En moi, le féminin et le masculin

Est-ce que je me sens plutôt féminine? Plutôt masculine? Les deux? Découvrir ses différentes composantes, apprendre à les apprivoiser, et qui sait, les aimer.

Le langage de mon corps

A travers ses attitudes, ses postures, mon corps exprime mes peurs, mes limites, mes frustrations. En les identifiant, je peux me donner les outils pour les surmonter.

Zoom avant

Mon image : celle que j'ai de moi, celle que je crois que les autres ont de moi. Images réelles ou supposées?

Visible, vous avez dit visible?

Être visible ou invisible en tant que lesbienne, dans la rue, en famille, au travail. Quel choix est le plus harmonieux pour moi, en dehors de toute pression?

Une femme libre de ses choix

Que mon homosexualité soit visible ou invisible, que je sois plutôt féminine ou plutôt masculine, en fonction de mon contexte personnel, familial, professionnel, cela devient MON choix.

Inscription

Je souhaite m'inscrire au groupe « Femme homo bien dans sa peau ! » et je m'engage à payer la somme de 120.- , prix total des 6 rencontres.

Je choisis de payer en une fois 120.- en deux fois 60.-

Le premier versement confirmera mon inscription et devra être fait au plus tard 7 jours avant la première rencontre.

Sur le compte postal 10-101607-9 ou directement auprès de Carine

3 rencontres auront lieu à Lausanne et 3 autres à Genève, dans les locaux de Lestime ; dans les 2 cas à 5mn de la gare CFF.

Je comprends que ce groupe aborde des thèmes personnels et que pour cette raison, tout ce qui aura lieu et se dira durant les rencontres sera strictement confidentiel. Je m'engage à respecter cette confidentialité.

Prénom et nom

Adresse email

Téléphone

Date et signature

A retourner à :

Carine Landolt - Rue Beau-Séjour, 28 - 1003 Lausanne