

**LOS**

**Organisation suisse  
des lesbiennes**

[www.los.ch](http://www.los.ch)

**CONGRÈS ROMAND LESBIEN**

**LA FEMME,**

**LE CORPS**

**EN MOUVEMENT**

**SAMEDI 8 OCTOBRE 2016**

**Histoire du football féminin en Suisse**

Invitée surprise

**Conférence Actions genevoises contre les discriminations**

Franceline Dupenloup

**Bodypainting**

Isabelle Sentis

**Autodéfense**

Camille Béziane / Leila Talib

Casino Montbenon | Salon bleu | Allée Ernest-Ansermet 3, Lausanne

## PROGRAMME

- 9h30:** accueil et croissants café  
**10:00:** Histoire du foot féminin en suisse  
**10:45:** Conférence actions genevoises en matière de lutte contre les discriminations et en matière de cours de self défense pour les filles  
**11:30:** pause brunch et réseautage  
**13:00:** Ateliers Body painting ou autodéfense (si inscriptions suffisantes)  
**15:00:** Ateliers Body painting ou autodéfense (si inscriptions suffisantes)  
**15:00 ou 17:00:** débriefing des deux ateliers  
**15:15 ou 17:15:** remerciements et salutations

### Atelier de Bodypainting

« **Mettons des couleurs sur nos peaux et dans nos vies** »

Lors de cet atelier, nous partagerons un temps convivial et ludique féministe. Nous explorerons collectivement la découverte des sensations de la peinture corporelle, dite Bodypainting, sur les mains.

Nous échangerons sur les groupes sociaux qui utilisent les peintures éphémères et les tatouages permanents ainsi que sur les mouvements féministes et lesbiens qui utilisent les peintures corporelles lors de leurs actions.

Nous découvrirons des portraits de femmes ayant eu un cancer du sein et des femmes victimes de violences qui ont choisi le tatouage éphémère ou permanent pour se réapproprier leurs corps. Un temps joyeux et créatif à découvrir.

### Atelier d'autodéfense

- **Vous souhaitez augmenter votre propre sécurité?**
- **Vous aimeriez mieux vous affirmer?**
- **Vous voudriez apprendre à désamorcer des situations dangereuses?**

**Les ateliers d'autodéfense sont faits pour vous!**

L'atelier de deux heures présentera quelques techniques d'autodéfense physique et verbale et sera animé par Camille Béziane et/ou Leila Talib, toutes deux formatrices en autodéfense pour femmes. L'atelier est ouvert à toutes (personnes T\* bienvenues) et ne requiert pas de condition physique particulière.

### INSCRIPTION

écrire à l'adresse [info@los.ch](mailto:info@los.ch) jusqu'au 30 septembre 2016

Merci de nous indiquer quel atelier vous souhaitez suivre

1. Atelier autodéfense 2. Atelier bodypainting 3. Les deux ateliers (l'un après l'autre)

### PRIX D'ENTRÉE

Pour les ateliers uniquement dès 12:30: Fr. 15.- payable sur place

Pour toute la journée, apéro dinatoire compris: Fr. 30.- payable sur place.