



Dans le but de promouvoir une vision d'une sexualité libre, assumée et ouverte entre femmes, et la prise en main de notre santé nous vous proposons 2 soirées à Lestime.

Atelier « Sexualité(s) entre femmes : plaisir et prévention »

Conférence - débat : « Ménopause ... bonheur ou horreur ? »



L'association Lestime vous invite le 11 novembre à 18h à un :

Atelier « Sexualité(s) entre femmes : plaisir et prévention »

un apéro suivra dans les locaux de l'association.

Si vous vous demandez :

- Qui est exactement ce charmant organe qu'est le clitoris ?
- Quel est l'emplacement du mystérieux point G ?
- Comment avoir du plaisir avec une digue dentaire (et sans !)?

Cette soirée est pour vous !

Avec des exercices pratiques à l'appui (dessins, pâte à modeler, etc.), vous allez (re)découvrir le corps des femmes et les organes du plaisir, les pratiques sexuelles et le safer sex tout en ayant un aperçu des informations essentielles en matière de santé sexuelle.

Cet atelier est ouvert à toutes les femmes (autodéfinition).

Au plaisir de vous y voir nombreuses,

Camille, intervenante

de l'association Les Klamydia's

LES KLAMYDIA'S

Association pour la santé sexuelle
des femmes qui aiment les femmes
www.klamydias.ch

Les Klamydia's est une association qui œuvre depuis 2008 pour la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes. Encadrée par des professionnel·es de la santé, les Klamydia's développent des supports de prévention à destination des professionnel·es de la santé et des femmes qui aiment femmes et effectuent parallèlement de nombreuses interventions interactives (ateliers, présentations, stands, etc.), à l'image de cet atelier consacré à la sexualité.

L'association Lestime vous invite le 18 novembre à 18h à une :

Conférence - débat : « Ménopause ... bonheur ou horreur ? »

un apéro suivra dans les locaux de l'association.

Que nous réserve, à nous femmes, le « passage » de la ménopause ?

Que se passe-t-il avant, pendant et après sur le plan hormonal? On nous promet des troubles, certaines en ressentent en effet.

Des chambardements dans une vie de femme, qui sont peut-être aussi des occasions de mieux comprendre nos forces et faiblesses et de les dépasser par des moyens naturels.

Et la grande question des hormones se pose à nouveau : faut-il en prendre ou pas ? S'il s'agit d'un choix personnel, encore faut-il connaître les alternatives.

Préparer vos questions, cette soirée est pour vous !

Cette conférence-débat est ouverte à toutes les femmes (autodéfinition).

Au plaisir de vous y voir nombreuses,

Rina Nissim, intervenante, naturopathe

Vous pouvez emprunter ses livres à la bibliothèque de Lestime.

Rina Nissim, naturopathe, co-fondatrice de l'ancien Dispensaire des femmes à Genève. et auteure de «Mamamelis : manuel de gynécologie naturopathique à l'usage des femmes», «La sexualité des femmes racontée aux jeunes et aux moins jeunes», «Ménopause : réflexions et alternatives aux hormones», aux Editions Mamamelis.