

L'AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

enseignée par des femmes



Dates et inscription:

www.femdochi.ch/gepeux

Prix du stage 15.-

Réservé aux habitantes de la Ville de Genève



Ça peut nous arriver...

de nous sentir en danger

de ne pas nous sentir respectée
dans l'espace public, chez soi
ou au travail

de ressentir la peur
ou la colère trop souvent

d'avoir peur de rentrer seule le soir

FEM DO CHI

Une méthode d'autodéfense physique, verbale
et mentale qui s'adresse à toutes les femmes
quels que soient l'âge et la condition physique.

Stages femmes

Ouverts aux femmes dès 16 ans sur une journée

Stage «Marrainage»

Adolescente 12-15 ans accompagnée
d'une personne de confiance (femme adulte)
sur une journée

Dates et inscription :

www.femdochi.ch/gepeux

L'organisation de ces stages sera adaptée à l'évolution des mesures
sanitaires prescrites par les autorités.

